

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Вильвенская средняя
общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Вильвенская СОШ»
М.Л. Ганина
«25» августа 2023 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Вильвенская СОШ» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлением Главного врача РФ от 28.09.2020 года, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся 1-х классов – 33 недели; обучающихся 2-8, 10 классов – 34 недели; обучающихся 9 – 11 классов - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4 После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной рабочей неделе в 1-11-х классах.

3.2 Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре – декабре, 40 минут в январе – мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8.30 минут.

3.4 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после первого, второго урока (завтрак) – 20 минут, четвертого и пятого урока (обед) – 20 минут.

3.5 Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена + динамическая пауза	9:05–9:25	9:05–9:25	9:10–9:25
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:25–10:05
2-я перемена+ динамическая пауза	10:00–10:30	10:00–10:30	10:05–10:30
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:30–11:10
3-я перемена+ динамическая пауза	–	11:05–11:35	11:10–11:35
4-й урок	–	11:35–12:10	11:35–12:15
4-я перемена	–	12:10–12:30	12:15–12:30
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:40	с 12:55

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	20 минут
2-й	09:30–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:10	10 минут
4-й	11:20–12:00	20 минут

5-й	12:20–13:00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:45	–

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	20 минут
2-й	09:30–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:10	10 минут
4-й	11:20–12:00	20 минут
5-й	12:20–13:00	20 минут
6-й	13:20–14:00	10 минут
7-й	14:10–14:50	10 минут
8-й	15:00–15:40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		

3.6 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по трудовому обучению, осуществляется деление класса на группы: девочки и мальчики.

4.2 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1 классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором школы.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.